

L'Orientation subaquatique

& immersion
& émotion



Vous avez aimé la course
d'orientation en forêt ?
Alors pourquoi ne pas essayer dans l'eau ?



Ici pas de carte, mais un compas et un compteur pour évaluer la distance !
Équipé d'une monopalme et d'une bouteille, vous pourrez défier le chrono !

Niveau 1 de plongée minimum, venez apprendre à vous servir d'un compas pour
devenir un as de l'orientation pour vos prochaines explorations, ou venez vous
mesurer aux champions de la discipline ! Ce sport de glisse est aussi ouvert aux
jeunes dès 8 ans, en PMT pour commencer.

VOUS AIMEZ ALLIER
la performance,
la technique, et la stratégie

ALORS ESSAYEZ L'ORIENTATION SUBAQUATIQUE !

Rapprochez-vous de nos nombreux clubs et structures commerciales ! Ils sauront
vous proposer un programme d'initiation sur-mesure.



OÙ TROUVER VOTRE CLUB ?



FFESSM.FR



PLUS D'INFOS